



## BIJKOMENDE VOORDELEN MUTUALITEITEN VOOR DIABETESPATIËNTEN

*Dit is een initiatief van de Oost-Vlaamse zorgtrajectpromotoren (PromOV<sup>2</sup>). Voor de meest correcte en actuele informatie raden wij u aan het ziekenfonds van de betreffende patiënt te raadplegen.*

*Versie juli 2017.*

**BOND MOYSON OOST VLAANDEREN (311)**

Tramstraat 69

9052 Zwijnaarde

Dienst Medico

09 333 50 00 [vrage@bond.moyson.be](mailto:vrage@bond.moyson.be)

Voordelen en diensten	Voorwaarden en formaliteiten
<p><b>Mediotheek</b> Koop of ontleen voordelig medisch materiaal, hulpmiddelen en zelfzorgproducten. 10% korting bij aankoop. Bvb:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bloedglucosemeter en –strips</li><li>- Stappentellers, hometrainers</li><li>- Bloeddruk –en hartslagmeter</li><li>- Comfortabele kousen en schoenen</li></ul> <p>Leden van Bond Moyson Oost-Vlaanderen genieten een korting bij aankoop en verhuur.</p>	<p>Hoe bestellen?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Via een mediotheek in je buurt (zie <a href="http://www.bondmoyson.be/mediotheek">www.bondmoyson.be/mediotheek</a>)</li><li>- Via je Bond Moyson-kantoor</li><li>- Via 09/333 55 00 of <a href="mailto:mailto:mediotheek.bmovl@bondmoyson.be">mailto:mediotheek.bmovl@bondmoyson.be</a></li></ul>
<p><b>Ledenvoordeel</b> <u>Goedkoper sporten</u> 15€ tussenkomst op het lidgeld van een erkende sport- of fitnessclub.</p> <p><u>Bloedglucosemeter en glucosetrips</u> -Een eenmalige terugbetaling tot 75€ bij de aankoop van een bloedglucosemeter (als er geen tussenkomst is van het RIZIV). -Voor de glucosetrips: terugbetaling tot 125€per jaar.</p>	<p>09/333 55 00 <a href="mailto:vrage@bondmoyson.be">vrage@bondmoyson.be</a> <a href="http://www.bondmoyson.be">www.bondmoyson.be</a></p>

#### Voeding en dieet

- Tussenkost van 5€ per consultatie dieetadvies (max. 30€ per jaar)
- Extra ledenkorting bij de diëtist van Fit&Well2DAY met consultaties in onze eigen kantoren.
- Gratis inschrijving en korting op een combi-pas of online-abonnement van Weight Watchers via [www.weightwatchers.be/socmut](http://www.weightwatchers.be/socmut).
- Eenmalige tussenkomst van 75% (90% voor leden met verhoogde tegemoetkoming) bij het voltooien van een chirurgisch obesitasprogramma (max. 200€).

#### Rookstop

Naast de terugbetaling van de Vlaamse overheid, heeft Bond Moyson ledentarieven voor individuele rookstopbegeleiding en groepscursussen. Een terugbetaling van 20€ voor het 1<sup>ste</sup> consult, 10€ voor een opvolgconsult (6 sessies), 35€ voor een groepstraject (8 sessies).

#### Terugbetaling tandzorgen

- Terugbetaling tot 20 % (30% voor leden met verhoogde tegemoetkoming) van de kosten voor niet-vergoedbare tandzorgen (extracties, prothesen, bruggen en implantaten), tot 200€ elke 2 jaar.
- Via de tandverzekering DentaPlan kan je tot 1222€ per jaar terugkrijgen voor beugels, implantaten, prothesen ...

#### Terugbetaling vaccins

Terugbetaling remgeld voor erkende inenting zoals griep, tot 25€ per jaar.

#### Brillen en lenzen

Jaarlijks tussenkomst van 50€ voor brillen en lenzen. Ook voor een zonnebril op sterkte. Terugbetaling optische laserbehandeling: 100€ per oog.

<p><u>Pedicure</u> Tegemoetkoming voor medische pedicure: 3,15€ per beurt (max. 4 beurten per jaar). Extra ledenkorting bij de pedicure en podoloog van Fit&amp;Well2DAY met consultaties in onze kantoren en aan huis.</p> <p><u>Mindfulness</u> Basistraining Mindfulness: 100€ korting via Fit&amp;Well-2DAY of 50€ korting via Itam.</p> <p><u>Psychotherapie</u> 50% tussenkomst voor psychotherapie, tot 10€ (15€ voor leden met verhoogde tegemoetkoming) per consultatie en tot 7 consultaties per jaar voor volwassenen. Voor kinderen en jongeren tot 20€ (25€ voor leden met verhoogde tegemoetkoming) per consultatie en tot 7 consultaties per jaar. Voorwaarde voor kinderen en jongeren: recht op kinderbijslag (max. 25 jaar).</p> <p><u>Hospitalisatieverzekering KliniPlan(Plus) en tandverzekering DentaPlan van Bond Moyson</u></p> <p><u>Gratis Sweetbee-voedingsatlas twv 25 euro</u></p>	
<p><b>Diensten</b> <u>Fit&amp;Well2DAY</u> Gezonde workshops, infosessies en lessenreeksen rond voeding, beweging en mentaal welzijn. Individueel gezondheidsadvies bij diverse specialisten (diëtist, tabakoloog, pedicure, podoloog, psycholoog, diabeteseducator ...). Speciale kortingstarieven voor leden van Bond Moyson Oost-Vlaanderen.</p> <p><u>Thuiszorg</u> Thuisverpleging, huishoudelijke en persoonlijke verzorging, poetshulp, huishoudhulp met dienstencheques ... Maak een afspraak via 09 333 55 00 (optie 2).</p>	<p>09/333 55 00 <a href="mailto:vragen@bondmoyson.be">vragen@bondmoyson.be</a> <a href="http://www.bondmoyson.be">www.bondmoyson.be</a></p>

**CHRISTELIJKE MUTUALITEIT MIDDEN VLAANDEREN (120)**

Martelaarslaan 17

9000 Gent

09 267 77 11

[midden-vlaanderen@cm.be](mailto:midden-vlaanderen@cm.be)[www.cm.be](http://www.cm.be)

Voordelen en diensten	Voorwaarden en formaliteiten
<b>Thuiszorgwinkel</b> In de CM-Thuiszorgwinkel vind je een uitgebreid gamma hulpmiddelen voor mensen in een thuiszorgsituatie. 10% korting bij aankoop van materialen en hulpmiddelen als lid van CM.	Hoe bestellen? <ul style="list-style-type: none"><li>- Via een Thuiszorgwinkel in je buurt (zie <a href="http://www.thuiszorgwinkel.be/nl/vestigingen">www.thuiszorgwinkel.be/nl/vestigingen</a>)</li><li>- Via de webshop <a href="http://www.thuiszorgwinkel.be/store/">www.thuiszorgwinkel.be/store/</a></li></ul>
<b>Ledenvoordeel</b> <u>Goedkoper sporten</u> Jaarlijkse tegemoetkoming tot 15€ per persoon voor: <ul style="list-style-type: none"><li>- Het lidgeld bij inschrijving in een sportvereniging, sportcentrum of sportdienst</li><li>- De deelnameprijs voor erkende joginitiaties en zweminitiaties zoals <a href="#">Start-to-Run</a>, Loop-je-fit en <a href="#">Start-to-Swim</a>.</li></ul> <u>Voetverzorging</u> Vanaf 65 jaar krijg je tot 10 keer per jaar 1,50€ per pedicurebeurt. Wie een toestemming heeft voor orthopedische schoenen of wie als diabetespatiënt aangesloten is bij de diabetesconventie krijgt jaarlijks tot 5x 5€ per beurt.  <u>Voedings- en dieetadvies</u> Eenmalige tegemoetkoming van 40€ voor wie minstens 4 sessies voedings- en dieetadvies volgt bij een erkende diëtist.	

<p><u>Obesitas</u>  CM helpt leden die een attitudeveranderend groepsprogramma volgen met het oog op gewichtsverlies.  Je krijgt 75% terugbetaald van de prijs die je betaalde voor deelname aan een sessie groepsbegeleidingen. CM-leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen 90% van de betaalde deelnameprijs terugbetaald.  De tegemoetkoming is eenmalig en beperkt zich tot 200€ per CM-lid.</p> <p><u>Griepvaccin</u>  Risicopersonen krijgen een deel van de prijs van het griepvaccin terugbetaald. Het exacte bedrag is afhankelijk van het merk van het griepvaccin, maar varieert rond de 45% van de aankoopprijs.  Ben je aangesloten bij CM Midden-Vlaanderen, dan krijg je een tegemoetkoming van 50% van het remgeld voor alle vaccins tegen de seizoensgriep.</p> <p><u>Brillen</u>  Bij aankoop van een brilmontuur, brilglazen, lenzen of een combinatie ervan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tot en met 18 jaar: tegemoetkoming tot 50€ per kalenderjaar</li> <li>- Vanaf 19 jaar: tegemoetkoming tot 40€ per kalenderjaar</li> </ul>	
<p><b>Diensten</b>  <u>Gezondheids promotie</u>  De dienst Gezondheids promotie wil je aanzetten om bewust en actief om te gaan met je gezondheid en die van anderen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ruim aanbod aan vlot leesbare folders en brochures over gezondheidsklachten en ziekten, de preventie en de behandeling ervan</li> <li>- Infosessies en interactieve cursussen voor wie actief aan</li> </ul>	<p>09 267 57 35 of <a href="mailto:gezondheidspromotie.mvl@cm.be">gezondheidspromotie.mvl@cm.be</a></p>

gedragsverandering wil werken

Als CM-lid krijg je korting op:

- De aankoopprijs van folders en brochures, uitgegeven door de dienst Gezondheids promotie
- Het inschrijvingsgeld voor infosessies en cursussen

#### Het CM-Infopunt Chronisch Zieken

Toegangspoort waar zieke of zorgbehoevende personen en mantelzorgers terecht kunnen met al hun vragen. Het infopunt informeert en verwijst indien nodig naar andere voorzieningen. Zowel voor CM-leden als niet-CM-leden.

#### Dienst Maatschappelijk Werk

Je kunt bij de dienst Maatschappelijk Werk terecht met vragen of problemen rond (langdurige) ziekte, handicap, ouderdom, sociale voordelen, voorzieningen, (thuis)zorgsituaties, ...

078 05 08 05 (zonaal tarief) of [infochronischzieken@cm.be](mailto:infochronischzieken@cm.be)

Je maakt een afspraak wanneer het je past in het CM-kantoor van je keuze. Als je dat verkiest, komen we aan huis.  
09 267 59 09 of [mwzorg.mvl@cm.be](mailto:mwzorg.mvl@cm.be)

**CHRISTELIJKE MUTUALITEIT WAAS EN DENDER (121)**

De Castrodreef 1

9100 Sint-Niklaas

03 780 26 64

Info over voordelen e.d. op [www.cm.be](http://www.cm.be) -> postcode

Voordelen en diensten	Voorwaarden en formaliteiten
<b>Thuiszorgwinkel</b> In de CM-Thuiszorgwinkel vind je een uitgebreid gamma hulpmiddelen voor mensen in een thuiszorgsituatie. 10% korting bij aankoop van materialen en hulpmiddelen als lid van CM.	Hoe bestellen? <ul style="list-style-type: none"><li>- Via een Thuiszorgwinkel in je buurt (zie <a href="http://www.thuiszorgwinkel.be/nl/vestigingen">http://www.thuiszorgwinkel.be/nl/vestigingen</a>)</li><li>- Via de webshop <a href="http://www.thuiszorgwinkel.be/store/">http://www.thuiszorgwinkel.be/store/</a></li></ul>
<b>Ledenvoordeel</b> <u>Goedkoper sporten</u> Jaarlijkse tegemoetkoming tot 15€ per persoon voor: <ul style="list-style-type: none"><li>- Het lidgeld bij inschrijving in een sportvereniging, sportcentrum of sportdienst</li><li>- De deelnameprijs voor erkende joginitiaties en zweminitiaties zoals <a href="#">Start-to-Run</a>, Loop-je-fit en <a href="#">Start-to-Swim</a>.</li></ul> <u>Voetverzorging</u> Vanaf 65 jaar krijg je tot 5x/jaar max. 5€ per verzorging door een pedicure erkend door CM of een RIZIV-erkende podoloog. Ben je nog geen 65 jaar, maar omwille van handicap of ziekte aangewezen op de hulp van derden voor voetverzorging? Dan kan je huisarts een aanvraag richten aan de adviserend geneesheer. Na erkenning van de noodzaak van voetverzorging door de adviserend geneesheer, ontvang je dezelfde tegemoetkoming als de CM-leden vanaf 65 jaar. Er is geen tegemoetkoming voor leden die verblijven in een woonzorgcentrum, een rust- en verzorgingstehuis, een psychiatrisch	



verzorgingstehuis of in een verplegingsinstelling.

#### Voedings- en dieetadvies

Eenmalige tegemoetkoming van 40€ voor wie minstens 4 sessies voedings- en dieetadvies volgt bij een erkende diëtist.

#### Obesitas

CM helpt leden die een attitudeveranderend groepsprogramma volgen met het oog op gewichtsverlies.

Je krijgt 75% terugbetaald van de prijs die je betaalde voor deelname aan een sessie groepsbegeleidingen. CM-leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen 90% van de betaalde deelnameprijs terugbetaald.

De tegemoetkoming is eenmalig en beperkt zich tot 200€ per CM-lid.

#### Griepvaccin

CM voorziet een jaarlijkse terugbetaling van de kost van het griepvaccin die ten laste blijft van de patiënt, na de tegemoetkoming door de ziekteverzekering.

Alle CM-leden ouder dan 50 jaar, CM-leden die volgens de ziekteverzekering behoren tot de groep van risicopatiënten en invaliden komen hiervoor in aanmerking.

#### Brillen

Bij aankoop van een brilmontuur, brilglazen, lenzen of een combinatie ervan:

- Tot en met 18 jaar: tegemoetkoming tot 50€ per kalenderjaar
- Vanaf 19 jaar: tegemoetkoming tot 40€ per kalenderjaar

<p><b>Diensten</b></p> <p><u>Gezondheidspromotie</u></p> <p>De dienst Gezondheidspromotie wil je aanzetten om bewust en actief om te gaan met je gezondheid en die van anderen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ruim aanbod aan vlot leesbare folders en brochures over gezondheidsklachten en ziekten, de preventie en de behandeling ervan</li><li>- Infosessies en interactieve cursussen voor wie actief aan gedragsverandering wil werken</li></ul> <p>Als CM-lid krijg je korting op:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- De aankoopprijs van folders en brochures, uitgegeven door de dienst Gezondheidspromotie</li><li>- Het inschrijvingsgeld voor infosessies en cursussen</li></ul> <p><u>Het CM-Infopunt Chronisch Zieken</u></p> <p>Toegangspoort waar zieke of zorgbehoevende personen en mantelzorgers terecht kunnen met al hun vragen. Het infopunt informeert en verwijst indien nodig naar andere voorzieningen. Zowel voor CM-leden als niet-CM-leden.</p> <p><u>Dienst Maatschappelijk Werk</u></p> <p>Je kunt bij de dienst Maatschappelijk Werk terecht met vragen of problemen rond (langdurige) ziekte, handicap, ouderdom, sociale voordelen, voorzieningen, (thuis)zorgsituaties, ...</p>	<p>03 760 93 91 of <a href="mailto:gezondheidspromotie.waasendender@cm.be">gezondheidspromotie.waasendender@cm.be</a></p> <p>078 05 08 05 (zonaal tarief) of <a href="mailto:infochronischzieken@cm.be">infochronischzieken@cm.be</a></p> <p>Je maakt een afspraak wanneer het je past in het CM-kantoor van je keuze. Als je dat verkiest, komen we aan huis. 03 760 38 24</p>
---	---

**Liberale Mutualiteit OOST VLAANDEREN (407)**

Brabantdam 109

9000 GENT

Dienst Tarificatie – Cindy Vanderper

09 235 72 87

[cindy.vanderper@libmutov.be](mailto:cindy.vanderper@libmutov.be)[www.liberalemutualiteit.be](http://www.liberalemutualiteit.be)

Voordelen en diensten	Voorwaarden en formaliteiten
<p><b>Dieet</b> Dieetadvies: 60€ per kalenderjaar voor diverse vormen van dieetadvies (consultatie diëtist aan 10€/sessie, Infraligne, Bodystyling en Weight Watchers).</p> <p>Korting bij Weight Watchers</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De inschrijving (t.w.v. 15€) is gratis.</li><li>• Een combi-pass kost 19,5€ i.p.v. 39€ voor de 1<sup>ste</sup> maand.</li><li>• Online, via <a href="http://www.weightwatchers.be/libmut">www.weightwatchers.be/libmut</a> 20€ korting op abonnement van 3 maanden.</li></ul> <p>Medicatie: 40€ voor aankoop gewicht reducerende medicatie.</p>	<p>Ook voor niet-diabetespatiënten. Op voorlegging LM-aanvraagformulier, ingevuld door diëtist of verantwoordelijke van het centrum.</p> <p>Ook voor niet-diabetespatiënten. Op voorwaarde dat uw BMI <math>\geq 30</math> en dat de medicatie voorgeschreven werd door een arts en geregistreerd is bij de FOD Volksgezondheid in België. Op voorlegging BVAC-attest van uw apotheker.</p>
<p><b>Pedicure/podologie</b> Tot € 30€/kalenderjaar voor bijkomende consultaties pedicure (maximum 5€ per prestatie).</p>	<p>Voor diabetespatiënten</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- LM-aanvraagformulier voorleggen</li><li>- Medisch attest 1 maal voorleggen waaruit blijkt dat u insuline-afhankelijk bent</li></ul>
<p><b>Beweging</b> 25€ per kalenderjaar voor sport.</p>	<p>Ook voor niet-diabetespatiënten. Op voorlegging “attest sport en fitness”.</p>

<p><b>Materiaal</b> Een gratis bloedglucosemeter (van een bepaald merk), wie een ander toestel prefereert, kan eenmalig tot 75€. Eénmalig.</p> <p>Zelfzorgmateriaal: 5€ per 25 bloedglucosestrips, met een max. van 125€ per jaar</p>	<p>Voor diabetespatiënten type 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- LM-aanvraagformulier voorleggen</li> <li>- Medisch attest 1 maal voorleggen waaruit blijkt dat u insuline-afhankelijk bent</li> <li>- Factuur voorleggen</li> </ul> <p>-Eenmalige voorlegging van medisch attest waaruit blijkt dat u insuline-afhankelijk bent. -Op voorlegging van de ingevulde jaarlijkse aankoopkaart. -Op eenmalige voorlegging van medisch attest waaruit blijkt dat u insulineafhankelijk bent.</p>
<p><b>Andere</b> Tussenkost vakantie kinderen 2-18 jaar met diabetes: 22€ per nacht en max. 14 nachten/jaar.</p> <p>50€ eenmalig aan rookstopmiddelen.</p>	<p>Voorleggen factuur.</p> <p>Ook voor niet-diabetespatiënten, op voorlegging BVAC-attest van uw apotheker.</p>
<p><b>Psychologische bijstand</b> Tussenkost voor psychotherapie bij een <b>jongere</b>. Tegemoetkoming van 20€ per sessie bij een psycholoog of psychotherapeut tot 6x/kalenderjaar.</p> <p>Tussenkost cursus mindfulness voor <b>jongere</b>: 60% van de kostprijs met een maximum van 120€ per jaar.</p>	<p>Behandeling wordt uitgevoerd door psycholoog met erkenningsnummer van psychologencommissie of door een psychotherapeut die voorkomt op de lijst van de Landsbond van LM. Attest van het ziekenfonds, ingevuld door de psycholoog of psychotherapeut.</p> <p>Attest van het ziekenfonds, ingevuld door de psycholoog of psychotherapeut.</p>

Tussenkost voor psychotherapie bij een **volwassene**. Tegemoetkoming van 10€/sessie bij een psycholoog of psychotherapeut tot 6x/kalenderjaar.

Tussenkost cursus mindfulness voor **volwassene**: 60% van de kostprijs met een maximum van 60€ per jaar.

Behandeling wordt uitgevoerd door psycholoog met erkenningsnummer van psychologencommissie of door een psychotherapeut die voorkomt op de lijst van de Landsbond van LM.  
Attest van het ziekenfonds, ingevuld door de psycholoog of psychotherapeut.

Attest van het ziekenfonds, ingevuld door de psycholoog of psychotherapeut.

**NEUTRAAL ZIEKENFONDS VLAANDEREN (235)**

Statieplein 12

9300 Aalst

Medische dienst

053 76 99 83

[www.nzvl.be](http://www.nzvl.be)

Voordelen en diensten	Voorwaarden en formaliteiten
<p><b>Dieet</b> -Op voorschrift van een arts krijg je tot 50€ (10€ per consultatie) met een max. van 5 consultaties per kalenderjaar voor advies bij een erkende diëtiste. -Weight watchers, bodystyling, infraligne en figurel. -Na 10 cursussen voorzien een tussenkomst van 5€ per cursus met max. 50€ per kalenderjaar.</p> <p><b>Pedicure/podologie</b> Tegemoetkoming van 5€ per behandeling bij een erkende medische pedicure (max. 25€ per persoon per jaar).</p> <p><b>Beweging</b> Voor elke sport, die per beurt beoefend wordt, gebeurt de terugbetaling voor zover er ten minste 10 beurten onder begeleiding worden gepresteerd. De tussenkomst bedraagt max. 30€ voor alle disciplines samen.</p> <p><b>Materiaal</b> Voordelige glucometer en strips in de uitleendienst.</p> <p><b>Psychologische bijstand</b> Je geniet, ongeacht leeftijd, tot 50€ (5x €10 tussenkomst per kalenderjaar) voor consultaties bij een master in de orthopedagogie, psychologie of een psycholoog (aangesloten bij de psychologencommissie).</p>	<p>Tussenkomst voor diëtiste en Weight Watchers / bodystyling / Infraligne / Figurel zijn onderling niet cumuleerbaar.</p> <p>Vanaf 65 jaar Ben je jonger dan 65 jaar, dan kan je van dezelfde voorwaarden genieten indien je door bepaalde medische redenen niet zelf kan instaan voor je voetverzorging.</p> <p><b>BOV-coach: je betaalt enkel rem-geld:</b> -individuele begeleiding: 20€/uur (verhoogde tegemoetkoming: 4€) -groepsbegeleiding: 4€ (verhoogde tegemoetkoming: 2€) Doorverwijzing door huisarts naar erkende BOV-coach. Inwoner Vlaams of Brussels Hoofdstedelijk Gewest.</p>

**HULPKAS VOOR ZIEKTE- EN INVALIDITEITSUITKERINGEN (604)**

Franklin Rooseveltlaan 91

9000 Gent

Medische dienst

09 269 54 00

[www.hziv.be](http://www.hziv.be)

<b>Voordelen en diensten</b>	<b>Voorwaarden en formaliteiten</b>
Enkel verplichte verzekering	

**OZ Onafhankelijk Ziekenfonds (501)**

Zetel Antwerpen: 078/15 30 90

Boomsesteenweg 5, 2610 Wilrijk

Zetel Brugge: 078/15 30 91

Gistelsesteenweg 294/1, 8200 Sint-Andries Brugge

[info@oz.be](mailto:info@oz.be)

Voordelen en diensten vanaf 01/01/2017	Voorwaarden en formaliteiten
<p><b>Algemeen (voordeel platform chronische ziekten: diabetes)</b></p> <p>De diabetespatiënt krijgt een tegemoetkoming van <b>80€</b> per jaar. De diabetespatiënt kiest zelf hoe de tegemoetkoming besteed wordt. Dit kan voor:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Lidgeld</b> diabetesvereniging.</li><li>- <b>Materiaal</b> (glucometer, naalden, glucosepomp, teststrips).</li><li>- <b>Raadplegingen:</b> forfaitaire terugbetaling naar aanleiding van periodieke controlebezoeken:<ul style="list-style-type: none"><li>o Jaarlijkse tussenkomst van <b>40€</b> indien 9 raadplegingen gevolgd (4 raadplegingen bij huisarts, 2 bij diëtist, 1 tandartsbezoek, 1 raadpleging bij oftalmoloog en 1 labo-onderzoek), met het oog op de opvolging van de diabetes.</li><li>o Jaarlijkse tussenkomst van <b>20€</b> indien ten minste 5 van de 9 raadplegingen uitgevoerd werden.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- De rechthebbende valt onder zorgtraject of diabetesconventie of voortraject (ook diegenen die nog diabetespaspoort hebben en deze gebruiken tot 31/12/2017 komen in aanmerking voor deze tegemoetkomingen).</li><li>- Tegemoetkoming op basis van betalingsbewijs lidgeld.</li><li>- Tegemoetkoming op basis van aankoopbewijs van het materiaal.</li><li>- Tegemoetkoming op basis van standaardformulier controleraadplegingen.</li></ul>



<p><b>Dieet</b>  Voedingsadvies uitgevoerd door OZ vitaliteit- vzw:  Het voedingsadvies kost 195€ voor een 10-wekenplan. Klanten krijgen een korting van 135€ en betalen dus 60€. De korting geldt voor de eerste 3 voedingsadviezen per 5 jaar, te tellen vanaf het eerste (met hernieuwingstermijn).</p> <p>Extern-voedingsadvies uitgevoerd door een erkend diëtist, arts, voedingsdeskundige of bij Weight Watchers:  Tegemoetkoming van max €25 per jaar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BMI lager of gelijk aan 35 (bij een BMI hoger dan 35 is er een multidisciplinaire aanpak nodig van het obesitasplatform).</li> <li>- Niet alleen om te vermageren, maar ook als je om medische redenen een bepaald dieet moet volgen, kan je bij een professionele diëtist terecht.</li> <li>- Bewust leren omgaan met voeding en beweging.</li> </ul> <p>(Cumul met het voordeel 'platform chronische ziekten' is mogelijk)</p>
<p><b>Voetverzorging</b>  Voetverzorging bij pedicure of podoloog:  Tegemoetkoming van 2,50€ per sessie voor klanten vanaf 65 jaar (max 8 beurten per jaar).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De behandeling moet worden uitgevoerd door een erkend podoloog of een pedicure met een geldig btw-nummer.</li> <li>- De verzorging mag plaats hebben in de praktijk van de verstrekker of bij je thuis.</li> <li>- Het formulier 'tegemoetkoming voetverzorging' laten invullen door pedicure of podoloog. Belangrijk: het btw-nummer van de pedicure of het erkenningsnummer van de podoloog én de handtekening moeten op het document aanwezig zijn.</li> </ul>
<p><b>Beweging</b>  Gepersonaliseerd beweegadvies:  Fittest met persoonlijk beweegadvies: 10€ (niet OZ501klanten: 195€)  De hertest na persoonlijk trainingsprogramma van 10 weken: gratis (niet OZ501klanten: gratis)</p> <p>Fitness/sportclub:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voor iedereen die op een medisch verantwoorde en wetenschappelijk onderbouwde manier wil (blijven) bewegen. Je kiest zelf de bewegingsvormen en sporten die je het liefst doet.</li> <li>- Hernieuwingstermijn: treedt in werking nadat 4 beweegadviezen werden terugbetaald. Deze bedraagt 36 maanden te rekenen vanaf het eerste beweegadvies.</li> <li>- Inschrijven als je wil langskomen (online of per telefoon)</li> </ul>

<p>Tegemoetkoming van max €25 per rechthebbende per kalenderjaar</p> <p>Info- en doesessies: <a href="https://www.oz.be/vitaliteit/info-en-doesessies">https://www.oz.be/vitaliteit/info-en-doesessies</a> Korting voor OZ501klanten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De tussenkomst wordt enkel verleend in geval van aansluiting voor de duur van een sportseizoen of een fitnessabonnement van minimum 10 beurten.</li> <li>- Rechthebbende zijn op de dag van betaling van het lidgeld.</li> <li>- Info- en doesessies over beweging (nieuwe sporten), voeding (gezond en lekker eten) en ontspanning (yoga of mindfulness). Je kan de sessies volgen op diverse locaties.</li> <li>- Bvb: indoor cycling (klantprijs: 48€, niet-klantprijs: 120€).</li> <li>- Op de website vind je een volledig overzicht van alle sessies die OZ organiseert. Per sessie vind je de volledig informatie en je kan je onmiddellijk inschrijven en betalen.</li> </ul>
<p><b>Materiaal</b></p> <p>Terugbetaling van de aankoop van “diabetesmateriaal”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- glucometer</li> <li>- naalden</li> <li>- glucosepomp</li> <li>- teststrips</li> </ul> <p>Deze terugbetaling word in het kader van de dienst ‘<u>platform chronische ziekten: diabetes</u>’ gedaan (zie boven). Hierbij heeft de rechthebbende recht op terugbetaling met een maximumbedrag van 80€ per kalenderjaar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De rechthebbende valt onder zorgtraject of diabetesconventie of voortraject/zorgmodel.</li> <li>- Tegemoetkoming op basis van aankoopbewijs van het materiaal.</li> </ul>

<p><b><u>Psychologische bijstand</u></b></p> <p>Psychotherapie: Tegemoetkoming in de kosten van psychotherapeutische sessies (bij een arts of psycholoog). Je krijgt 10€ per sessie (max. 10 sessies per persoon (of 100€ terugbetaling per kalenderjaar).</p> <p>Psychologische bijstand: Telefonische bijstand door een psycholoog 7 dagen op 7 van 8 tot 21 u via de "OZ Luisterlijn". 5 gratis telefonische sessies per kalenderjaar worden verleend aan de begunstigde in het kader van deze dienst.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enkel voor kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar bij volgende problematieken: ADHD, eetstoornissen (anorexia en boulemie), trauma's (ongeval, verlies, incest, verkrachting), depressie, autisme, leerproblemen, angststoornissen en fobieën.</li> <li>- Als bewijsstuk dient een bewijs van betaling of getuigschrift voor verstrekte hulp te worden voorgelegd, dat het aantal zittingen vermeldt, of ingevuld standaardformulier van OZ.</li> <li>- Doorverwijzing met een sterk verminderde wachttijd naar een gespecialiseerde psycholoog.</li> <li>- Indien de begunstigde na de 5 gratis sessies nog verdere bijstand nodig heeft via face-to-face gesprekken. Voor deze gesprekken is er evenwel geen tussenkomst meer door deze dienst.</li> <li>- De prestaties worden enkel geleverd door een psycholoog waaraan OZ deze dienst heeft toevertrouwd.</li> </ul>
---	--

\* bij twijfel of betwisting van de voordelen gelden enkel de statuten van het ziekenfonds. De vermelde voordelen en diensten gelden enkel voor OZ501klanten die in orde zijn met de bijdragen aanvullende diensten. Meer info is terug te vinden op [www.oz.be](http://www.oz.be)

**Partena Ziekenfonds (bestaat vanaf 1/1/2017 uit OZ Securex, Partena en Partenamut) (526)**

Sluisweg 2

9000 Gent

09 264 16 48

0800 999 60

[www.partena-ziekenfonds.be](http://www.partena-ziekenfonds.be)

Voordelen en diensten	Voorwaarden en formaliteiten
<b><u>Dieet</u></b> Om de 2 kalenderjaren een terugbetaling van 10€/sessie bij een erkend diëtist.	Ingevuld aanvraagformulier "Diëtiëk" + medisch attest.
<b><u>Pedicure/podologie</u></b> Tegemoetkoming van 5€ per behandeling bij een erkende pedicure (6x/jaar).	Om medische redenen of ouder dan 65 jaar (medisch attest + betalingsbewijs).
<b><u>Beweging</u></b> Terugbetaling lidmaatschap sportclub, 25€/jaar.	Één bewegingssport, minstens één seizoen Ingevuld aanvraagformulier of attest sportclub.
<b><u>Materiaal</u></b> Glucosemeter of teststrips: rechtstreekse korting van 30% in de Partena Gezondheidshop.	
<b><u>Rookstop</u></b> Terugbetaling rookstopconsulenten: jaarlijks recht op 4u individuele begeleiding of 12u groepsbegeleiding. Hiervoor betaal je enkel het remgeld (andere voordelen voor Brussel en Wallonië). Eenmalige gedeeltelijke terugbetaling rookstopmiddelen, gedeeltelijke terugbetaling voor Zyban en Champix.	Getuigschrift verstrekte hulp of factuur tabakoloog.

<p><b>Andere</b></p> <p><b>Preventie en Opsporing:</b> 3x/jaar een tegemoetkoming van 10€ per preventief onderzoek voor de opsporing van diabetes.</p> <p>Remgeld raadpleging <b>oogarts</b>, volledige terugbetaling (1x/jaar).</p> <p><b>Griepvaccinatie:</b> extra terugbetaling griepvaccin, 1x/jaar 80% van het remgeld, 40% kostprijs bij risicogroepen (cumuleerbaar met de terugbetaling van andere vaccins tot max. 25€per jaar per persoon + cumuleerbaar met de terugbetaling vanuit de wettelijke ziekteverzekering voor risicogroepen).</p> <p>Forfaitaire terugbetaling van 30€ voor het 1<sup>ste</sup> consult bij een erkend <b>educator</b>.</p>	<p>Ingevuld aanvraagformulier "Preventie en opsporing".</p> <p>Ingevuld tegemoetkomingsformulier "Remgeld oogarts".</p> <p>Enkel voor vaccins aangekocht in België of in buurlanden: Nederland, Duitsland, Luxemburg, Frankrijk. Ingevuld aanvraagformulier (+medisch attest).</p> <p>Ingevuld tegemoetkomingsformulier "Diabeteseducator".</p>
--	---