

Valpreventie: het verband tussen psychofarmaca en vallen

Goedgekeurd kwaliteitsbevorderend programma

Doel	Overleg tussen huisartsen en apothekers omtrent het opvolgen en begeleiden van patiënten met een hoog risico op vallen. Het eindelijke doel is om lokale afspraken te maken over het gebruik en de afbouw van benzodiazepines.
Beschrijving	Geneesmiddelen vormen een risicofactor die tot vallen kan leiden. Dit programma geeft eerst een kort overzicht van valrisicofactoren. Daarna komt het verband aan bod tussen medicatie en vallen, met de focus op psychofarmaca (benzodiazepines, antidepressiva en antipsychotica). Het uiteindelijke doel is het gebruik van benzodiazepines verminderen.
Ontwikkeld door	Apr. Carolien Bogaerts - VAN i.s.m. Domus Medica en EVV
Verloop MFO	Duur : 2h00 <ul style="list-style-type: none">➤ Ontvangst en toelichting (5 minuten)➤ Presentatie over de valrisicofactoren en het verband tussen medicatie en vallen door moderator (30 minuten)➤ Overleg in kleine groepjes op basis van casussen met richtvragen (75 minuten)➤ Vastleggen lokale afspraken (10 minuten)
Moderator MFO	Lokale arts en/of apotheker (opleiding mogelijk). Externe moderator tegen betaling.
Beschikbare materialen	<u>Voor het MFO</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Handleiding met de volledige theoretische achtergrond rond valpreventie en het verband tussen psychofarmaca en vallen➤ Stappenplan opstart MFO in de regio <u>Tijdens het MFO</u> <ul style="list-style-type: none">➤ PowerPoint presentatie voor theoretische inleiding MFO➤ PowerPoint presentatie met casussen en richtvragen voor overleg in groepjes

Na het MFO

- Evaluatie :
 - Vragenlijst om effect MFO te meten
 - Evaluatieformulier verloop MFO
- Template verslagblad lokale afspraken
- Thematische fiches voor zorgverleners
 - Algoritmes voor oordeelkundig gebruik psychofarmaca
 - Achtergrondinformatie
 - Algoritme benzodiazepines/z-producten
 - Algoritme antidepressiva
 - Algoritme antipsychotica
- Educatiebrochure voor de patiënt “benzodiazepines en vallen”
- 2 sensibilisatiefilmpjes beschikbaar via www.valpreventie.be