

INTERNATIONALE CLASSIFICATIE VOOR HET MENSELIJK FUNCTIONEREN :
EEN ZINVOL MODEL VOOR PATIËNTGERICHTE INTERDISCIPLINAIRE ZORG

Pauline Boeckxstaens
Huisarts & Wetenschappelijk
onderzoeker Vakgroep
Huisartsgeneeskunde&
Eerstelijnsgezondheidszorg
Ugent

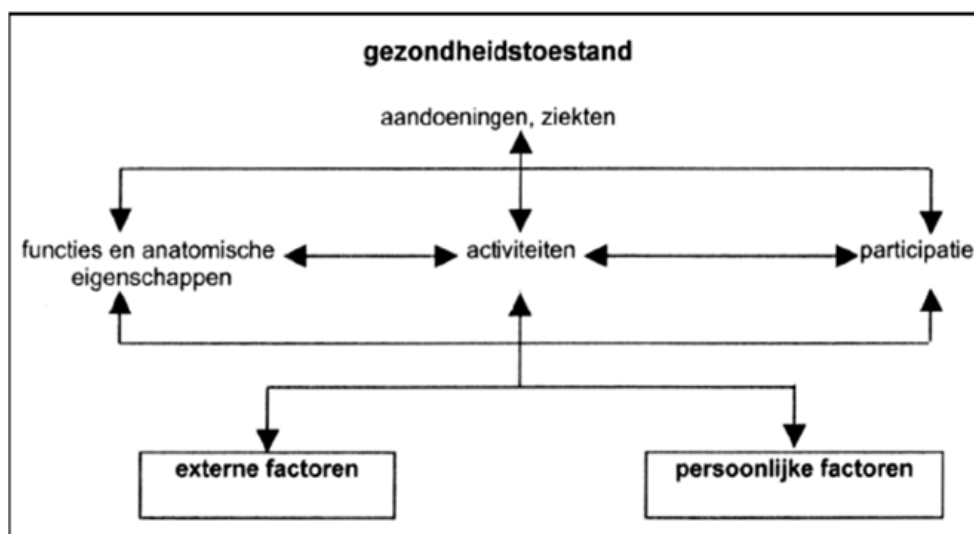
Wanneer je met verschillende disciplines zorg draagt voor eenzelfde patiënt is het belangrijk om de neuzen in dezelfde richting te krijgen. Hierbij is het zinvol om door dezelfde bril naar de patiënt en zijn zorgsituatie te kijken. Wanneer je de focus richt op het functioneren van de patiënt slaag je er niet alleen in om op dezelfde manier naar de situatie te kijken, je richt je blik ook expliciet op de patiënt zelf en stelt hem/haar centraal in de zorg.

Om het functioneren van mensen te beschrijven heeft de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) in 2001 de ICF gepubliceerd. ICF is de afkorting van International Classification of Functioning, Disability and Health. De Nederlandse vertaling van de ICF is verschenen in 2002.

De ICF is een begrippenkader (een soort woordenboek) waarmee het mogelijk is het functioneren van mensen en de eventuele problemen die mensen in het functioneren ervaren te beschrijven plus de factoren die op dat functioneren van invloed zijn.

De ICF is tot stand gekomen na een jarenlange mondiale discussie waarbij veel landen en organisaties betrokken zijn geweest. Door deze procedure is de ICF toepasbaar in verschillende culturen en geschikt voor communicatie tussen verschillende beroepsgroepen. Ook personen zonder een opleiding in de gezondheidszorg kunnen momenteel voldoende (leken)kennis hebben over (hun eigen) ziekten, beschikbare hulpmiddelen, medicatie, behandelwijzen en mogelijkheden. Artsen en andere professionals zijn niet meer de enige deskundigen waardoor je een evenwaardige interdisciplinaire discussie faciliteert en de patiënt en zijn mantelzorger(s) ook actiever kan betrekken en mondiger en kritischer maakt in het overleg en de zorgplanning. De blik op functioneren in plaats van op ziekte ondersteunt mee het zelf mee beslissen over behandelmogelijkheden, behandeldoelen en prioriteiten.

Figuur 1: Het ICF model



ICF: International Classification of Functioning, Disability and Health

Interesse in ICF? Pauline Boeckxstaens is erkend WHO ICF trainer en is gekwalificeerd om vormingen te geven op maat van de noden van de gebruiker. Er is ook een goede e-learning tool ontwikkeld door WHO die je in staat stelt om meer notie te krijgen over ICF en wat het voor jou kan betekenen als hulpverlener. <http://icf.ideaday.de/en/>

pauline.boeckxstaens@ugent.be